


**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА с. БЕЛГАТОЙ  
ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»  
(МБОУ «СОШ с. Белгатой Шалинского муниципального района»)**

**СОГЛАСОВАНО**

Председатель Профсоюза  
 З.Б. Киндаров  
28.08.2023

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБОУ «СОШ с.  
Белгатой»  
 А.С. Масаев  
Приказ № 121 от 28.08.2023



**ПРИНЯТО**

на педагогическом совете школы  
(протокол №1 от 28.08.2023)

№87

**Положение  
о режиме занятий обучающихся**

**1. Общие положения**

1.1. Настоящий режим занятий учащихся МБОУ «СОШ с. Белгатой Шалинского муниципального района» (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»,
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020

№ 28,

- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2,

- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам

Начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115.

- Уставом МБОУ «СОШ с. Белгатой Шалинского муниципального района»;
- учебным планом МБОУ с. Белгатой Шалинского муниципального района»;
- календарным учебным графиком МБОУ «СОШ с. Белгатой Шалинского

муниципального района».

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

**2. Учебный год**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для обучающихся очно-заочной, заочной форм обучения начинается 1 октября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

1.1. программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

1.2. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

1.3. Учебный год составляют учебные периоды: четверти и полугодия. Количество четвертей в учебном году – 4, полугодий – 2.

1.4. После окончания учебного периода следуют каникулы. Минимальная продолжительность каникул составляет не менее 7 календарных дней. Дополнительные каникулы предоставляются обучающимся 1-го класса в середине третьей четверти.

1.5. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (полугодий), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

## 2. Режим занятий

2.1. Обучение в школе ведется:

- по пятидневной учебной неделе в 1–7-х классах;
- по шестидневной учебной неделе в 8–11-х классах.

Урочная деятельность учащихся с ОВЗ организуется по 5 дневной учебной неделе, в субботу возможно проведение внеурочной деятельности.

2.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 40 минут.

Продолжительность уроков в 1-м классе составляет:

- 35 минут в сентябре – декабре;
- 40 минут в январе – мае.

2.3. Учебные занятия в школе организованы: одна смена для основной и старшей школы, две смены для начальной школы. Начало уроков в первую смену – 08.00, во вторую – 13.20. Занятия второй смены заканчиваются не позднее 18.00.

2.4. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв 10 мин, после второго или третьего урока – 30 мин.

2.5. Расписание звонков для 1-х классов:

I полугодие	начало	конец
1 урок	08.00	08.40
2 урок	08.45	09.25
Перемена - 10 мин.		
3 урок	09.35	10.15
4 урок	10.20	11.00
5 урок		

I полугодие	начало	конец
1 урок	08.00	08.40
2 урок	08.45	09.25
3 урок	09.35	10.15
Перемена - 10 мин.		
4 урок	11.00	11.35
5 урок	11.40	12.15

Расписание звонков 2 – 4 классов:

<b>1 смена ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	08:00	08:30	5
1 урок	08:00	08:40	10
2 урок	08:45	09:25	5
3 урок	09:35	10:15	5
4 урок	10:20	11:00	5
5 урок	11:05	11:45	5
6 урок	12.35	13.15	

<b>2 смена ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	13.20	14.00	5
1 урок	14.05	14.45	10
2 урок	14.55	15.35	5
3 урок	15.40	16.20	5
4 урок	16.25	17.05	5
5 урок	17:10	17:50	

<b>1 смена ВТОРНИК-ПЯТНИЦА</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	08:00	08:30	5
2 урок	08:00	08:40	10
3 урок	08:45	09:25	5
4 урок	09:35	10:15	5
5 урок	10:20	11:00	5
6 урок	11:05	11:45	5
7 урок	12.35	13.15	

<b>2 смена ВТОРНИК-ПЯТНИЦА</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	13.20	14.00	5
2 урок	14.05	14.45	10
3 урок	14.55	15.35	5
4 урок	15.40	16.20	5
5 урок	16.25	17.05	5
6 урок	17:10	17:50	

Расписание звонков в 5 – 11 классах:

<b>ПОНЕДЕЛЬНИК</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
«Разговоры о важном»	08:00	08:30	10
1 урок	08:00	08:40	5
2 урок	08:45	09:25	10

3 урок	09:35	10:15	5
4 урок	10:20	11:00	5
5 урок	11:05	11:45	5
6 урок	11:50	12:30	5
7 урок	12.35	13.15	

<b>ВТОРНИК-ПЯТНИЦА</b>			
Номер урока	Начало	Окончание	Перемена
1 урок	08:00	08:40	5
2 урок	08:45	09:25	10
3 урок	09:35	10:15	5
4 урок	10:20	11:00	5
5 урок	11:05	11:45	5
6 урок	11:50	12:30	5
7 урок	12.35	13.15	

2.6. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора Школы.

2.7. Медицинские осмотры учащихся в Школе организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения. В Школе организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.

3.8 Учащихся допускают к занятиям в Школе после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.

3.9. Дежурство по Школе педагогов определяется графиком дежурств, утверждённым директором Школы.

3.10. Организацию воспитательно-образовательной деятельности осуществляют учителя в соответствии с перечнем обязанностей, установленных их должностными инструкциями.

3.11. График питания обучающихся утверждается директором Школы ежегодно.

3.12. Учителям категорически запрещается:

- допускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора Школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора;
- отпускать учеников с уроков на различные мероприятия (репетиции, соревнования и т.д.), участие в подобных мероприятиях определяется приказом по Школе;
- удалять обучающихся из класса, оказывать моральное или физическое воздействие на обучающихся.

3.13. Запрещается проход родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в школу в течение учебного дня. Все встречи учителей с родителями (законными представителями) несовершеннолетних обучающихся проводить только во второй половине дня. Педагогическим работникам категорически запрещается вести приём родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся во время учебных занятий.

3.14. Режим двигательной активности обучающихся. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток во время учебных занятий, организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях.

3.15. Промежуточная аттестация в переводных 2 - 8, 10 классах проводится в мае

текущего учебного года без прекращения образовательной деятельности в соответствии с Уставом, соответствующим положением и решением педагогического совета Школы.

3.16. Проведение экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье детей при проведении подобных мероприятий несёт учитель, назначенный приказом директора.

3.17. Школьное расписание уроков строится с учётом хода дневной и недельной кривой умственной работоспособности обучающихся.

3.17. Изменение в режиме работы Школы определяется приказом директора в соответствие с нормативными и правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха и другими факторами.

Количество уроков не превышает:

- в 1-х классах – четырех и один раз в неделю возможно пять уроков, за счет физической культуры;
- 2 – 4-х классах – пяти и один раз в неделю возможно шесть уроков за счет физической культуры;
- 5 – 6-х классах – шести;
- 7 – 11-х классах – семи.

3.11. Окончание занятий по дополнительным образовательным программам осуществляется для детей 7–10 лет не позднее 19.00, для детей 10–18 лет не позднее 20.00.

### **3. Особенности организации образовательного процесса**

3.1. Организация образовательной деятельности может быть основана на делении обучающихся на две и более группы и различном построении учебного процесса в выделенных группах с учетом их успеваемости, образовательных потребностей и интересов, пола, общественных и профессиональных целей, в том числе обеспечивающих изучение родного языка в образовательных организациях, в которых наряду с русским языком изучается родной язык, государственный язык республик Российской Федерации, иностранный язык, а также углубленное изучение отдельных предметных областей или учебных предметов.

3.2. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

3.3. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее – ЭСО).

При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

3.4. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. Вдождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

### **4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении**

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21.

4.2. Занятия с использованием ЭСО с детьми до 5 лет не проводятся.

5.3. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

5.4. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

5.5. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут.

## **5. Режим внеурочной деятельности**

5.1. Учебная неделя начинается с поднятия государственных флагов РФ и ЧР и исполнением гимнов РФ и ЧР. Первым уроком каждый понедельник проводится единый классный час «Разговоры о важном».

5.2. Каждый четверг в 6-11 классах проводится классный час по профориентации «Россия - мои горизонты».

6.3 Внеурочная деятельность в соответствии с требованиями ФГОС НОО, ООО, СОО организуется по основным направлениям развития личности начинается не ранее чем, через 30 минут после окончания учебных занятий

5.3. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами воспитания и календарными планами воспитательной работы, приказами директора школы.

## **6. Заключительные положения.**

6.1. Режим занятий обучающихся регламентируется следующими документами:

7.1.1. Приказы директора:

- о режиме работы школы;
- об организации питания;
- об организованном завершении учебного периода, полугодия, учебного года.

7.1.2. Графики дежурств:

- администрации Учреждения;
- учителей и других педагогических работников;
- классных коллективов.

7.1.3. Правила внутреннего трудового распорядка.

7.1.4. Правила внутреннего распорядка обучающихся.

6.2. Данное Положение действует до внесения в него изменений и дополнений либо замены новым.